

料金表（税込）

・体験料

パーソナルトレーニング体験	3,000 円
パーソナルトレーニング&VRフィットネス体験 (フルーツプロテインドリンク付)	6,000 円

・入会金（メンバー制度 / ジム通い放題）

22,000 円

・月額コース ※解説は次ページ

月額料金

Aコース（パーソナルトレーニング30分 / 2回）	10,890 円
Bコース（パーソナルトレーニング30分 / 5回）	21,780 円
Cコース（パーソナルトレーニング30分 / 9回）	38,500 円

年会費

11,000 円

・短期集中コース ※解説は次ページ

短期集中「1カ月」コース（全9セッション）	110,000 円
短期集中「2カ月」コース（全17セッション）	198,000 円
短期集中「3カ月」コース（全25セッション）	270,000 円

・オプション月額費用

タオル&バスタオルレンタル	1,100 円
手ぶらでトレーニングセット（下記の3種類レンタル） トレーニングウェア（上下）・シューズ・タオル&バスタオル	2,750 円
レンタルロッカー（小）	550 円
レンタルロッカー（大） ※ロッカーは数に限りがございますので、先着順となります。	1,100 円
食事管理アドバイス ※食事管理アプリ「あすけん」代 480円/月は自己負担となります。	20,000 円

・1回売り切り商品

バスタオル・ウェア（上下）・シューズ 一日レンタル	(各) 330 円
パーソナルトレーニング30分	4,400 円
パーソナルトレーニング60分（フルーツプロテインドリンク付）	8,800 円
体組成計でアピリティチェック	550 円
靴下（販売のみ）	330 円
オリジナルプロテイン商品（カウンターにメニュー表あり）	400 円

～

・メンバー制度（ジム通い放題）

・パーソナルトレーニング30分

Aコース 毎月「2回」

Bコース 毎月「5回」

Cコース 毎月「9回」

※いずれのコースも、翌月への繰り越しはできません。

・ミネラルウォーター飲み放題

・プレミアムパーソナルトレーニングとは

・1セッション60分間、担当トレーナーによるトレーニングのお手伝いをいたします。

※初回は90分とし、座学とカウンセリングを行います。

※トレーニング内容にVRフィットネスマシンを利用する場合がございます。

・パーソナルトレーニング終了毎にフルーツプロテインドリンク付

・食事サポート：朝の体重や一日の食事を、食事管理アプリ「あすけん」に入力していただくことで、トレーナーより定期的にコメントを返信いたします。

・体組成計による身体測定（初回時・終了時）

※2カ月以上のコースにおいては、希望者には途中経過の測定・印刷も可。

・期間中、手ぶらでトレーニングセット付

※レンタルを希望されない方でも割引は致しません。

・パーソナルトレーニングとは

トレーナーによるトレーニングのお手伝いをいたします。

・VRフィットネスとは

札幌初上陸！バーチャルリアリティーの世界で運動が出来ます！

空を飛んだり、アマゾンの川をボートで旅したり、思いっきり楽しみましょう。

安全上、VRフィットネスはスタッフ立ち会いの元での利用に限ります。

・体組成計とは

簡単にいうと、体重計の進化したもので、体脂肪や基礎代謝などを計測できます。

当ジムではMC-980A plusというTANITA社製品を使用。

TANITA社製品の中でも一番精度の高い体組成計をご用意しております。

・メンバーには様々な特典があります

友人のご紹介でメンバーにはプレゼントを進呈！ほかに、

お引越しの際の不動産、怪我したときの整骨院、車屋さんまで

幅広い人脈でメンバー会員の皆様をサポートさせていただきます。
