

料金表（税込）

・体験料

パーソナルトレーニング体験	3,000 円
パーソナルトレーニング&VRフィットネス体験 （フルーツプロテインドリンク付）	6,000 円

・入会金（メンバー制度 / ジム通い放題）

22,000 円

・月額コース ※解説は次ページ

月額料金

Aコース（パーソナルトレーニング30分 / 2回）	10,890 円
Bコース（パーソナルトレーニング30分 / 5回）	21,780 円
Cコース（パーソナルトレーニング30分 / 9回）	38,500 円

年会費

11,000 円

・短期集中コース ※解説は次ページ

短期集中「1カ月」コース（全9セッション）	110,000 円
短期集中「2カ月」コース（全17セッション）	198,000 円
短期集中「3カ月」コース（全25セッション）	270,000 円

・オプション月額費用

タオル&バスタオルレンタル	1,100 円
手ぶらでトレーニングセット（下記の3種類レンタル） トレーニングウェア（上下）・シューズ・タオル&バスタオル	2,750 円
レンタルロッカー（小）	550 円
レンタルロッカー（大）	1,100 円

※ロッカーは数に限りがございますので、先着順となります。

・1回売り切り商品

バスタオル・ウェア（上下）・シューズ 一日レンタル	（各）330 円
パーソナルトレーニング30分	4,400 円
パーソナルトレーニング60分（フルーツプロテインドリンク付）	8,800 円
体組成計でアビリティチェック	550 円
靴下（販売のみ）	330 円
オリジナルプロテイン商品（カウンターにメニュー表あり）	300 円 ~

・メンバー制度（ジム通い放題）

- ・パーソナルトレーニング30分 or VRフィットネス30分
どちらかを選択して利用できます。

Aコース 毎月「2回」

Bコース 毎月「5回」

Cコース 毎月「9回」

※いずれのコースも、翌月への繰り越しはできません。

- ・ミネラルウォーター飲み放題

・プレミアムパーソナルトレーニングとは

- ・1セッション60分間、担当トレーナーによるトレーニングのお手伝いをいたします。
※初回は90分とし、座学とカウンセリングを行います。
※トレーニング内容にVRフィットネスマシンを利用する場合がございます。
- ・トレーニング終了毎にフルーツプロテインドリンク付
- ・食事サポート：朝の体重や一日の食事を、食事管理アプリ「あすけん」に入力していただくことで、トレーナーより定期的にコメントを返信いたします。
- ・体組成計による身体測定（初回時・終了時）
※2カ月以上のコースにおいては、希望者には途中経過の測定・印刷も可。
- ・期間中、手ぶらでトレーニングセット付
※レンタルを希望されない方でも割引は致しません。

・パーソナルトレーニングとは

トレーナーによるトレーニングのお手伝いをいたします。

・VRフィットネスとは

札幌初上陸！バーチャルリアリティーの世界で運動が出来ます！
空を飛んだり、アマゾンの川をボートで旅したり、思いっきり楽しみましょう。
安全上、VRフィットネスはスタッフ立ち会いの元での利用に限ります。

・体組成計とは

簡単にいうと、体重計の進化したもので、体脂肪や基礎代謝などを計測できます。
当ジムではMC-980A plusというTANITA社製品を使用。
TANITA社製品の中でも一番精度の高い体組成計をご用意しております。

・メンバーには様々な特典があります

友人のご紹介でメンバーにはプレゼントを進呈！ほかにも、
お引越しの際の不動産、怪我したときの整骨院、車屋さんまで
幅広い人脈でメンバー会員の皆様をサポートさせていただきます。